

## Robert Lahdo

### Akademischer Werdegang

Robert Lahdo, M.A. ist Akademischer Mitarbeiter am Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung (ITG), Studiengangskordinator und Dozent des Masterstudiengangs Transkulturelle Traumapädagogik am DHBW Center for Advanced Studies sowie Standortkoordinator und Coach für das Zentrum für interdisziplinäre Lehre und Forschung (INDIS) DHBW Mannheim. Herr Lahdo widmet sich intensiv den Fragestellungen zur mentalen Gesundheit und der Unterstützung von Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung. Er setzt auf soziale Innovation, Beziehungs- und Veränderungsmanagement, um effektive Lösungen für komplexe Herausforderungen zu entwickeln. Seine Arbeit konzentriert sich auf den Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen sowie auf die Stärkung emotionaler Intelligenz und authentischer Führungskompetenzen. Mit einem besonderen Fokus auf Coaching, Embodiment und bewegungsbasierte Ansätze fördert er Autonomie und emotionale Widerstandskraft.

<b>September 2015 – July 2018</b>	University of Applied Sciences, Worms I Hochschule Worms  M.A. International Management, Schwerpunkt: Social Entrepreneurship und Innovationsmanagement
<b>Oktober 2016 – Februar 2017</b>	Sofia University St. Kliment Ohridski, Sofia (Bulgaria)  Erasmus, M.A. Schwerpunkt: Innovation Management, Entrepreneurship
<b>Oktober 2011 – September 2014</b>	Baden-Württemberg Cooperative State Uni- versity (Duale Hochschule Baden-Württem- berg / DHBW, Mannheim) (Germany)  B.A. Business / Management in Commerce Schwerpunkt: Retail Management, Econom- ics, Marketing, Corporate Accounting

## Beruflicher Werdegang

Seit Mai 2017	Akademischer Mitarbeiter, Dozent, Coach und Projektkoordinator für diverse Bereiche an der DHBW u.a. für das Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung (ITG), für für das Zentrum für Interdisziplinäre Lehre und Forschung (INDIS); das Urban Mobility Lab (UML) und das Projekt Personalgewinnungs-Perspektiven für Professor*Innen an der DHBW (Schwerpunkt Gesundheitsbereich)
Seit März 2018	Gründer Opplife UG (haftungsbeschränkt) und selbstständiger Coach, Trainer, Seminarleiter und Berater mit Schwerpunkten in Social Innovation, Design Thinking, Beziehungsmanagement, Embodiment & Empowerment, Authentisches Leadership & emotionale Intelligenz, Förderung der psychischen und körperlichen Gesundheit für: Führungskräfte & Teams, gemeinnützige Organisationen, Paare in Veränderungsprozessen, Alleinerziehende & Menschen mit Behinderungen
September 2018 – März 2019	Projektmanagement Familienunternehmen PL-ImmoInvest GmbH, Projektentwicklung, Strategische Planung und Positionierung.
Mai 2016 – August 2016	BASF Se, Ludwigshafen  Praktikum in der Abteilung für Nachhaltigkeit; Verantwortlich für einige Nachhaltigkeitsprojekte (z.B. Erstellung und Präsentation einer Markt- und Produktstudie zur Zukunftsfähigkeit)
Dezember 2015 – July 2016	University Of Applied Sciences, Worms (Germany)   Hochschule Worms

	Tutor an der Hochschule für Statistik University tutor: statistics
Dezember 2015 – Februar 2016	University Of Applied Sciences, Worms (Germany)   Hochschule Worms  Wissenschaftliche Hilfskraft in HR / Personalmanagement.
Februar 2012 – September 2015	McDonald's Deutschland Inc., Offenbach (Germany)  1. Assistant Manager, Verantwortung für ein Team von 7 - 20 Personen;  Praktika als Mitarbeiter, Schichtleiter und 1. stellvertretende Leitung, Unterstützung des Hilfsprojektes „Helfende Hände“ / „Helping Hands
September 1997 – Mai 1998	Lehrtätigkeit für Deutsche als Fremdsprache am Klassitscheskaja gimnasia, St. Petersburg, Russland

## Lehrgebiete

- Interdisziplinäre Lehre und Nachhaltigkeit
- Leadership Psychology, Innovationsmanagement, Intra- und Entrepreneurship
- Coaching, Beratung und strategische Interventionen
- Krisenintervention, Selbstfürsorge, Resilienz, Emotionale Intelligenz
- Kreativitätstechniken und Problemlösungstechniken (u.a. Design Thinking)
- Empowerment, Embodiment, Teamentwicklung

### Weiterbildungen (Auswahl)

- Kollegiale Coaching Konferenz® (Führungsakademie BaWü, 2024)
- Redesigning your Destiny and The Formula (Dr. Joe Dispenza 2024)
- Unleash the Power Within Birmingham (Tony Robbins, 2023)
- Handeln in Krisensituationen (DHBW, 2023)
- Konfliktschlichtung und Mediation als Königsweg des Konfliktmanagements (VWA, 2023)
- Diplom of Professional Study - Professional Psychotherapie (The Kew Training Academy, 2023)
- Professional Fitness Coach, A+B License & Personal-Trainer (WellnessInPerfektion, 2022)
- Core 100 Coaching Training (Tony Robbins, 2022)
- Health and Nutrition Life Coach Certification (Transformation Academy, 2021)
- Ersthelfer\*in für psychische Gesundheit (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, 2021)
- Advanced Certificate in Life Coaching (The Academy of Modern Applied Psychology, 2021)
- Design-Thinking und Innovation (Hopp Foundation, 2019; LinkedIn Learning, 2018; Sofia University, 2016)
- Weitere Fortbildungen wie bspw. Leadership reality game “FLY AG”, 2013, NLP Basics, 2014 im Rahmen der Studiums

### Ehrenamtliches Engagement

Seit 2023	Trainer und Coach im Kinder- und Jugendzentrum CVJM Mannheim, Betreuung, Prävention und Selbstbehauptung
Seit 2018	Ehrenamtlicher Betreuer für Menschen mit Behinderungen
2019 - 2024	Mensch   gemeinsam Leben e.V., Mannheim, Gründer und 1. Vorstandsmitglied. Dance to Heal Projekte, Unterstützung von Menschen mit Behinderungen und Menschen, die von sozialer Isolation bedroht sind.
2015 - 2016	Auswahlkomitee Professur und Mitglied Fachschaft IM/HM Worms